



## **Ausbildung zum ÜL-C-Breitensport Kinder/Jugendliche**

### ***Inhalte der Ausbildung***

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten im Kinder und Jugendbereich
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen der speziellen Zielgruppe Kinder und Jugendliche
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen

<b>Theorie</b>	<b>Praxis</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trainings- und Bewegungslehre</li> <li>• Methodik / Didaktik</li> <li>• Sportpädagogik</li> <li>• Sportbiologische Grundlagen</li> <li>• Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters</li> <li>• Verhalten bei Sportverletzungen</li> <li>• Entwicklungsphasen des Menschen</li> <li>• Sport und Ernährung</li> <li>• Sportrecht/Sportversicherung</li> <li>• Strukturen im organisierten Sport</li> <li>• Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Sport und Umwelt,</li> <li>• u.v.m.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leichtathletik</li> <li>• Gymnastik/Funktionsgymnastik</li> <li>• Turnen</li> <li>• Schwimmen</li> <li>• Tanz</li> <li>• Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball)</li> <li>• Kleine Spiele</li> <li>• Koordinations- und Konditionsschulung</li> <li>• Trends</li> <li>• Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten</li> <li>• Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein</li> <li>• Trendsport</li> <li>• u.v.m.</li> </ul>

### ***Umfang des Angebots:***

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 143 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

### ***Teilnahmevoraussetzungen:***

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Anmeldung durch diesen Verein
- Vollendung des 16. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- volle Sporttauglichkeit

### **Prüfungsform und -umfang:**

Die Prüfung setzt sich zusammen aus

- dem schriftlichen Test und
- der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung)

Darüber hinaus fließen weitere Kriterien in die Bewertung ein:

- Aktive Mitarbeit während der Ausbildung
- Nachweis der praktischen Demonstrationsfähigkeit
- Darstellung von Arbeitsergebnissen / Hausaufgaben

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang ist Voraussetzung zur Lizenzerteilung.

### **Lehrgangsgebühr:**

*150,00 Euro (incl. 12€ Verwaltungskosten, beinhaltet Verpflegung, Lehrmaterial, eine Übernachtung)*

*Der Betrag wird vor Lehrgangsbeginn abgebucht. Bei Nichterscheinen zum Lehrgang wird die Lehrgangsgebühr einbehalten, bei Abmeldung bis eine Woche vor Lehrgangsbeginn werden 50€ Bearbeitungsgebühr einbehalten.*

### **Termine:**

**16. bis 21. April 2011**

**26. bis 30. April 2011**

**7. und 8. Mai 2011 Lehrübungen**

**21. und 22. Mai 2011 Prüfung**

### **Ort:**

**Schulturnhalle der Hauptschule Scheßlitz, Mittlerer Weg 2, 96110 Scheßlitz**

### **Wichtige Hinweise:**

Ein Übungsleiter-C Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.

### **Kontaktdaten des Anbieters**

**Bayerische Sportjugend im BLSV-Bezirk Oberfranken**

**Birgit Schmidt, Maximilianstr. 9, 95632 Wunsiedel**

**Telefon: 09232-880 464**

**Email: bsj-oberfranken@t-online.de**

### **Anmeldung:**

Über BLSV-QualiNet [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) oder [www.blsv.de](http://www.blsv.de)/Bildung oder direkt beim Anbieter.